

Indice

Fast e Slow, di <i>Domenico De Masi</i>	1
Slow come donazione di senso	1
Fast come stress e alienazione	8
Slow come riappropriazione di senso	17
Decelerazione, di <i>Lionel Pourtau</i>	33
Dal tempo alle temporalità	33
Alienazione	34
Decelerazioni	36
Patologie della modernità in generale e dell'identità in particolare	38
Conclusione	39
Introduzione	41
Slow Food	51
Da appassionati di vini piemontesi a precursori di un movimento internazionale	51
Il capofila dello Slow Food	55
Un'agroindustria distruttrice	56
La gastronomia da destra a sinistra	60
Buono, pulito e giusto	63
A ciascuno il proprio <i>convivium</i>	65
Terra Madre	66
La Fondazione Slow Food per la Biodiversità	67
Educare le papille	68
L'Arca del Gusto	69
Un movimento reazionario?	70

Cittaslow	73
Rallentare i ritmi urbani	73
Le città «fast»	74
La politica Cittaslow	76
Le utopie urbane	77
Le misure per rallentare	80
Le prime Cittaslow	81
Il difetto delle piccole dimensioni	83
La filosofia Cittaslow	85
 Slow Money	 89
Finanziare un'agricoltura sostenibile	89
All'avanguardia della finanza etica	90
Noi siamo il 99 per cento	92
Un modello a metà strada tra la filantropia e l'investimento	94
Alcuni progetti promossi da Slow Money	95
Una nuova etica del denaro	96
 Slow Education	 99
Una scuola pubblica iniqua	99
Le nuove pedagogie	103
Un nuovo uso del tempo educativo	105
«Nell'immediato futuro è prevedibile la fine dell'attuale sistema educativo.»	109
Le scuole alternative alla prova dei fatti	111
L'istruzione dal punto di vista della filosofia	114
 Slow Management	 117
Le drammatiche conseguenze dello stress	117
Leadership e prossimità	118
Un successo locale	121
Il valore-lavoro sul piedistallo	122
 Slow Sex	 127
La piacevole decelerazione erotica	127
Il sesso nell'era del capitalismo neoliberale	128
Gli sbadigli della coppia	130
Sì o no ai principi?	132
Il coaching Slow Sex	133

Una visione gretta della sessualità	133
Sex toy slow, perché no?	134
La prostituzione slow	135
I diritti al sesso e alle sessualità	136
Slow Tourism	139
Dal Grand Tour a Easyjet	139
L'avvento del turismo responsabile	141
A passo di bue	144
L'avventura umana	146
Impronte che lasciano tracce	147
Onori e oneri	148
Un programma di viaggio da preparare autonomamente	150
Filosofia del viaggio	154
Slow Design	157
Un design più umano	157
Un mondo programmato per l'obsolescenza	158
I principi di un design contemplativo	161
Gli insegnamenti di una bottiglia di latte	162
Il progetto <i>Quotidiano sostenibile</i>	163
Gli Slow designer francesi	163
Il mercato dello Slow Design	164
Non solo recupero	164
Slow Architecture	167
Edifici come libri di storia	167
Slow Book	171
I best seller, bulldozer della diversità letteraria	171
Classifiche della qualità	172
Librai appassionati	173
Una fabbrica di libri	174
Altre iniziative fallite o in cantiere	174
Slow Media	177
La crisi della stampa	177
Nuovi media cronofagi	178

Il manifesto per gli Slow Media	178
La moderazione in quanto madre delle virtù mediatiche	179
All'università	180
<i>Adbusters</i>	181
<i>I mooks</i>	181
Il Progetto Sochi	182
Slow Media ad alta velocità	182
Filosofia	183
Slow Science	185
<i>Publish or perish</i>	186
La scienza della «diseccellenza»	190
La maturazione delle idee	190
Un altro approccio della scienza	191
Perché la scienza faccia meno, ma meglio	192
La filosofia della Slow Science	194
Altri movimenti Slow	197
Slow Art	197
Estetica Slow	198
Slow Drinking	198
Slow Cosmétique	198
Dieta Slow	198
Slow Massage	199
Slow Fashion	199
Slow Gardening	199
Slow Music	199
Slow Ski o Slow Slopes	200
Medicina Slow	200
Conclusione	201
Slow Communication, di <i>Andrea Ferrazzi</i>	205
Siti web e qualche film	211
Bibliografia	213