

Indice

Prefazione, di <i>Carlo Petrini</i>	IX
Introduzione	1
1. Perché il cibo è diventato un problema	5
Le inefficienze della macchina agricola	6
Il potere della distribuzione	16
Alimentazione malata	21
2. Città agricole	41
Resistere alla crisi	42
Sopravvivere e guadagnare	43
Rifiuti, un incubo prezioso	45
Destinazione d'uso: fattoria	47
3. Cuba: mangiare senza petrolio	59
Maiali nella vasca. Da bagno	59
Corsi accelerati di buone pratiche	61
Pianificazione accurata	63
Cooperativa modello	66
Il quartiere dei permacoltori	69
4. Nutrire e guarire le comunità	73
Il «valore aggiunto» di Brooklyn	75
Più felici e più sicuri	77
Tante scatole, molte c(o)lture	78
Piantare per esistere	81

5. Detroit: addio pistoni, benvenute carote	89
La città fantasma	89
Far rinascere gli spazi vuoti	92
Quanto vale la scommessa agricola	99
Agrobusiness in versione metropolitana	102
6. Coltivare i tetti	109
Contadini dei piani alti	109
Vantaggi reali e fiscali	113
Effetto serra	114
Galline in terrazza e pomodori in bottiglia	118
7. Un orto per tutti, tutti nell'orto	125
Una passione che cresce	125
AAA proprietario di zappa cerca pezzo di terra	129
Spazi collettivi crescono	133
Tra impresa e solidarietà	137
Gli orti che non ti aspetti	141
8. Nuovo patto tra città e campagne	147
Il ritorno dei mercati	148
Frutta a domicilio	155
Da consumatori a coproduttori	159
La creazione dei distretti e delle filiere	166
Riscrivere insieme le regole	173
Terreno comune	174
Successo duraturo?	176
Conclusioni	181
Una vera alternativa?	182
Nuove e più forti relazioni	185
Forum sul cibo	187
Città che mangiano. Con un piano	189
Ringraziamenti	196
Bibliografia	197